

Lidiar con la desinformación en su comunidad

Muchas personas en todo el país han estado expuestas a la desinformación. Esto ha resultado en confusión y que las personas rechacen las vacunas COVID-19 y las mascarillas/cubrebocas y otras medidas de salud pública. Desafortunadamente, esta desinformación se ha convertido en una amenaza a la salud pública. El Cirujano General de los Estados Unidos ha emitido el Aviso de [Enfrentando la desinformación de salud](#) sobre la amenaza urgente de la desinformación de salud y las vacunas COVID-19. En este aviso, el Cirujano General de los Estados Unidos, Vivek Murthy, declara:

"La desinformación sobre la salud es una grave amenaza para la salud pública. Puede causar confusión, sembrar desconfianza, dañar la salud de las personas y socavar los esfuerzos de salud pública. Limitar la propagación de información errónea sobre la salud es un imperativo moral y cívico que requerirá un esfuerzo de toda la sociedad".

Algunas cosas que pueden hacer los padres y cuidadores para limitar la propagación de información errónea sobre la salud en su comunidad:

- **Aprenda a identificar y evitar compartir información errónea sobre la salud.** Esto incluye en sus feeds de redes sociales y chats de grupo. Verifique la exactitud antes de compartir un artículo o publicación compruébelo con fuentes creíbles.
- **Involucre a sus amigos y familiares.** Si algún ser querido ha sido mal informado, trate de comprenderlo. Haga preguntas y escuche antes de emitir un juicio. Los CDC tienen un documento útil, [Mitos y hechos sobre las vacunas COVID-19](#), para ayudarlo a responder directamente a algunos de los mitos comunes que circulan entre el público. [Este artículo](#) también incluye consejos sobre cómo tener estas conversaciones.
- **Mantenga la calma y no juzgue cuando se involucre.** Es importante mantener la calma y la paciencia cuando se habla de la vacuna contra el COVID-19 y la información de salud pública con amigos y familiares. Al establecer un terreno común y un punto de vista empático, es posible que pueda proporcionar fuentes y explicaciones alternativas.
- **Asóciese con su comunidad.** Como padre o cuidador de un alumno de CPS, puede trabajar con los líderes de su escuela, asociaciones de padres y maestros y los líderes comunitarios de confianza, como profesionales de la salud o maestros de salud, para organizar reuniones informativas que hablen sobre los datos de la vacuna COVID-19.

Es importante comprender los hechos sobre la vacuna COVID-19 para niños. Hable con su pediatra o con una fuente de confianza para obtener las respuestas correctas a sus preguntas para que pueda tomar una decisión adecuada. [Este artículo](#) desmiente 10 mitos sobre la vacuna COVID-19 y los niños.