

## Limpieza

Lo que se conoce de COVID-19 y las medidas de mitigar la propagación de la infección han cambiado en el último año y medio. Al principio, las escuelas se centraron en la desinfección frecuente y la "limpieza profunda". Ahora se reconoce en general que el riesgo de transmisión del COVID-19 en las superficies es bajo, y algunas de las medidas de desinfección y limpieza ya no son necesarias en las escuelas.

### ***Lo que dicen los expertos***

Los CDC dicen que, en la mayoría de las situaciones, el riesgo de [infección con COVID-19 al tocar una superficie es bajo](#). Los CDC recomiendan que la medida más fiable de prevenir la infección de las superficies es lavarse las manos regularmente o usar desinfectante para manos. Los CDC también recomiendan la limpieza de superficies y objetos de alto contacto dentro de la escuela y en los autobuses escolares por lo menos una vez al día o después de cada uso tanto como sea posible.

Las [Pautas para la limpieza y desinfección de COVID-19](#) de escuelas y universidades saludables y verdes (una asociación entre Healthy Schools Campaign y Green Seal) ofrecen las mejores prácticas para mejorar la limpieza y desinfección, que incluyen:

- Prestar atención especialmente a las superficies más tocadas, como las manijas de las puertas, los teclados, los interruptores de luz, las llaves del agua de los lavabos y los botones del ascensor.
- Los productos utilizados para desinfectar deben figurar en la lista de productos desinfectantes seguros y recomendados de la EPA para su uso contra COVID-19.
- Los productos de limpieza pueden contaminar el aire, por lo que la limpieza profunda debe realizarse fuera del horario escolar normal y se debe tener cuidado y abrir las ventanas o mantener un alto índice de ventilación para proteger al personal y a los estudiantes.
- No se le debe pedir a los estudiantes ni al personal sin la capacitación adecuada que usen toallitas desinfectantes.

La Agencia de Protección Ambiental (EPA) publicó una lista de desinfectantes que son efectivos contra el COVID-19, llamada [Lista N](#). Muchos de los productos de la Lista N contienen ingredientes dañinos. Healthy Green Schools & Colleges recomienda que las escuelas elijan desinfectantes de la lista N que solo contengan ingredientes más seguros, como peróxido de hidrógeno, ácido cítrico, ácido láctico o alcohol isopropílico.

El lavado de manos es un elemento clave para prevenir la propagación de la infección. Todo el personal de la escuela y los estudiantes deben practicar el lavado de manos y la etiqueta respiratoria (cubrirse al toser y al estornudar) para evitar contraer y propagar enfermedades infecciosas, incluso el COVID-19. Las escuelas deben monitorear y reforzar estos hábitos y tener disponibles provisiones adecuadas para lavarse las manos.

Si el lavado de manos no es posible, se debe usar desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Los desinfectantes de manos deben almacenarse, lejos y fuera de la vista de los niños pequeños y un adulto debe supervisar su uso en los niños menores de seis años.

### ***Lo que dice CPS***

CPS ha contratado a 400 conserjes para asegurar que se pueda realizar una mayor limpieza. CPS también ha comprado nuevos equipos y productos, incluidos rociadores de calidad hospitalaria para cada edificio, toallitas desinfectantes y dispensadores de desinfectante / jabón para manos. CPS está utilizando desinfectantes de la [Lista N de](#) la EPA, que es una lista de productos que son efectivos contra COVID-19. Si un estudiante presenta síntomas en un aula, [CPS ha emitido un guía](#) que pide a los maestros y a los estudiantes retirar todos los artículos de sus escritorios, abrir las ventanas y reubicarse en un espacio temporal mientras los conserjes desinfectan todas las superficies del aula.

## **Lo que los padres y cuidadores deben saber**

CPS ha invertido bastante en la actualización de sus equipos y productos de limpieza. Sin embargo, ahora se conoce más sobre el bajo riesgo de transmisión de COVID-19 de las superficies y el daño que puede causar el uso excesivo de desinfectantes, es posible que los padres y cuidadores quieran preguntar más sobre los equipos y los productos.

Será importante asegurarse de que los estudiantes jóvenes no estén demasiado expuestos a los desinfectantes de calidad hospitalaria, y nunca se les debe pedir que usen desinfectantes ellos mismos. Algunas preguntas que puede hacer a los líderes de su escuela incluyen:

- ¿Habrá tiempo para lavarse las manos en la jornada escolar?
- ¿El desinfectante de manos estará disponible en las áreas de transición durante todo el día?
- ¿Se le pedirá a mi estudiante que limpie usando toallitas desinfectantes?
- ¿Se les pedirá a los maestros que usen pulverizadores desinfectantes?
- ¿Se capacitará a los maestros sobre el uso adecuado de los desinfectantes y se les proporcionará el EPP adecuado?
- ¿Cuándo y con qué frecuencia se rociará el desinfectante de calidad hospitalario en la superficie que usa mi estudiante en las aulas? ¿En la superficie donde estén comiendo?
- ¿Cuál es el desinfectante de calidad hospitalario que usará el distrito escolar?
- ¿Cuál es el ingrediente activo de su desinfectante de calidad hospitalario y cuáles son los riesgos de exposición?