

Pruebas, rastreo de contactos y cuarentena

Otros elementos clave de una estrategia de prevención estratificada para las escuelas son pruebas de detección para identificar rápidamente los casos, los grupos y los brotes, así como el rastreo de contagiados, junto con protocolos de aislamiento y cuarentena que siguen las pautas de salud pública. Según los CDC, al menos el 50% de las infecciones probablemente se contraen de alguien que es asintomático (sin síntomas) o presintomático (actualmente no muestra síntomas, pero puede desarrollarlos en el futuro.) Un programa de pruebas de detección de rutina, que evalúa regularmente a las personas sin síntomas o exposiciones conocidas, es una medida crucial para reducir la propagación "silenciosa" del virus y puede proteger a los estudiantes, maestros y personal.

Lo que dicen los expertos

La cuarentena es un método para mantener separadas a las personas que tienen COVID-19 o que han tenido contacto cercano con alguien con COVID-19. El CDC ahora recomienda que las personas que den positivo en la prueba de COVID-19 se pongan en cuarentena durante al menos 5 días después de su prueba positiva o la aparición de los síntomas. [La última guía de cuarentena](#) para contactos cercanos depende del estado de vacunación de las personas afectadas. El CDC no requiere que los contactos cercanos que estén completamente vacunados se pongan en cuarentena, pero sí requieren que los contactos cercanos usen máscaras que se ajusten bien en espacios cerrados en público y que se hagan la prueba de 5 a 7 días después de la exposición. Los contactos cercanos que no están vacunados deben ponerse en cuarentena durante cinco días, incluso si tienen una prueba negativa el día 0. Si una persona ha dado positivo por COVID dentro de los 90 días y es un contacto cercano, no necesita ponerse en cuarentena, independientemente del estado de vacunación.

El CDC recomienda pruebas de detección para identificar a las personas con y sin síntomas para prevenir la transmisión. Las escuelas pueden implementar [programas de prueba](#) para permanecer estableciendo protocolos de prueba para realizar al menos dos pruebas durante el período entre la notificación de contacto cercano y el día 7 después de la exposición.

Kits de prueba gratuitos de COVID-19 disponibles: El gobierno federal está proporcionando kits de prueba gratuitos de COVID-19 a las familias. Cada hogar en los EE. UU. es elegible para cuatro kits de prueba gratuitos. [Complete un formulario en línea](#) y sus kits de prueba se le enviarán por correo dentro de 7 a 12 días. Si necesita un kit de prueba antes de eso, puede encontrar una lista de sitios de [pruebas pediátricas de COVID aquí](#) o consultar con las farmacias locales. Si tiene seguro de salud, aprenda cómo [obtener un reembolso](#) por los kits de prueba en el hogar que paga de su bolsillo.

Mascarillas/cubre bocas y cuarentena: Es importante tener en cuenta que los CDC han actualizado recientemente su guía que indica que los estudiantes de K-12 que estén de tres a seis pies de un estudiante infectado si ambos estudiantes usaron cubreboca no necesitan ponerse en cuarentena después de la exposición.

Encuentre una lista de [sitios de prueba de COVID pediátricos aquí](#).

Lo que dice CPS

Las familias revisarán una [lista de verificación de evaluación de salud](#) diaria en casa antes de venir a la escuela utilizando las preguntas de evaluación de salud de CPS, que estarán disponibles en www.cps.edu. Depende de cada escuela implementar esta lista de verificación de evaluación. Si un niño da positivo por COVID-19, el distrito les pide a las familias que lo informen por sí mismos en cps.edu/COVIDresults. CPS proporciona preguntas frecuentes para padres y cuidadores en su [sitio web de pruebas de COVID](#). Cada escuela designará una habitación como [sala de atención](#) donde se trasladará a los estudiantes enfermos o sintomáticos y se les proporcionará la supervisión adecuada. Los estudiantes permanecerán en la sala de cuidado hasta que sus padres o tutores los recojan. Los padres y cuidadores tienen la oportunidad de inscribir voluntariamente a sus estudiantes para participar en un programa de evaluación semanal proporcionado por el distrito escolar. Puede inscribirse para participar en el [programa de pruebas de CPS en línea](#) ahora.

CPS ha acortado su tiempo de aislamiento/cuarentena de 10 días a 5 días para aquellos que dan positivo por COVID-19 y contactos cercanos que no están vacunados o no están al día con sus vacunas. Los niños que den positivo en la prueba de COVID-19, independientemente de su estado de vacunación, deberán aislarse y aprender en casa durante cinco días en

lugar de 10. Si el niño tiene fiebre y los síntomas no han mejorado después del día 5, debe continuar aislándose en casa por el período completo de 10 días. Si el niño no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles y los síntomas mejoran después del día 5, el niño podrá regresar a la escuela el día 6 con las siguientes precauciones:

- Desde los días 6 a 10, los estudiantes mantendrán sus máscaras puestas en todo momento, incluso cuando estén al aire libre, excepto cuando coman o beban.
- Cuando se deban quitar las máscaras para comer y beber, estos estudiantes mantendrán seis pies de distancia social de los demás siempre que sea posible.
- Los estudiantes con una exención de máscara deben quedarse en casa durante los 10 días completos.

Los niños que estén completamente vacunados y que hayan sido identificados como contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 no tendrán que ponerse en cuarentena en absoluto. Visite cps.edu/vaccinations para obtener una lista completa de oportunidades de vacunas que ofrecen CPS y otros proveedores de salud.

Los estudiantes a quienes la Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil (OSHW, por sus siglas en inglés) indique que deben aislarse o ponerse en cuarentena continuarán recibiendo instrucción directa de sus maestros mientras esté aprendiendo de casa. El maestro del estudiante proporcionará aprendizaje remoto de instrucción directa por un total del 25% de la duración del día de instrucción completo del estudiante.

El Sindicato de Maestros de Chicago ha [brindado una luz a los problemas](#) con el programa regular de pruebas semanales de COVID-19 del distrito escolar, incluida la participación relativamente baja y la escasez de pruebas. La cantidad de estudiantes de las Escuelas Públicas de Chicago que se inscribieron para la prueba de COVID-19 en la escuela se ha [duplicado desde diciembre del 2021](#), en gran parte debido a los nuevos esfuerzos de divulgación solicitados en el nuevo acuerdo del distrito con el Sindicato de Maestros de Chicago. Dado el nuevo acuerdo, los maestros y el personal ahora pueden llamar a las familias y recibir aprobación verbal para inscribir a los estudiantes en las pruebas semanales.

El distrito continúa aumentando las pruebas y recopilando consentimiento para las pruebas de COVID en las escuelas, con un enfoque en las escuelas que aún no han alcanzado el límite del 10% de estudiantes no vacunados. CPS ha recibido el consentimiento de más de 87,000 estudiantes [hasta la fecha](#). No todos los estudiantes serán evaluados semanalmente: el distrito se comprometió a evaluar al menos el 10% de los niños inscritos en cualquier escuela cada semana. El grupo de cada semana será seleccionado al azar. De forma predeterminada, CPS no evaluará a los estudiantes que se inscribieron para la prueba pero que informaron resultados positivos en los últimos 90 días. Los sueldos estarán disponibles para pagar al personal a nivel de cada escuela para ayudar a las familias a inscribirse en el programa de evaluación estudiantil semanal.

Lo que los padres y cuidadores deben saber

Se entiende que los padres y cuidadores puedan tener preguntas sobre las políticas de pruebas, cuarentena y rastreo de contactos para el ciclo escolar 2021-22. Algunas preguntas que puede hacer a los líderes de su escuela:

- ¿Puede proporcionar más detalles sobre su programa de selección de pruebas para estudiantes y personal?
- ¿Cuándo habrá contratado CPS un equipo completo de rastreadores de contactos para respaldar la demanda?
- ¿Qué pasa si el maestro de mi estudiante da positivo? ¿Quién impartirá la clase?
- ¿Puede proporcionar más detalles sobre la instrucción remota que se brindará durante la cuarentena de los estudiantes?
- ¿Cuál será la definición de CPS de un contacto cercano?
- ¿Cuáles son las guías que utilizará el edificio escolar para determinar si es necesario cerrar?
- ¿El distrito escolar ajustará las políticas de ausentismo para permitir tiempo libre debido a la cuarentena? ¿Qué pasa con las ausencias que no son de cuarentena, como mantener en casa a los estudiantes que presentan síntomas de resfriado, como secreción nasal?
- ¿Cómo se manejarán las comidas teniendo en cuenta los tiempos de cuarentena reducidos para los estudiantes?