

Uso de mascarilla/cubreboquita/tapaboca

El virus se transmite principalmente a través de gotitas respiratorias. Es por eso que las máscaras son una herramienta clave para prevenir la propagación de COVID-19, especialmente en personas no vacunadas, incluidos los menores de 5 años que no son elegibles para la vacunación. Las variantes Delta y Omicron se propagan más fácil y rápidamente que otras versiones del virus, especialmente en áreas interiores abarrotadas y mal ventiladas.

Un [estudio de febrero de 2022](#) realizado por investigadores de Harvard presenta un marco de decisión para las escuelas que buscan eliminar los mandatos de máscara que incluye tasas de transmisión locales bajas y tasas de vacunación locales altas.

Lo que dicen los expertos

En mayo del 2021, los CDC actualizaron su declaración sobre la [transmisión de COVID-19](#) para reflejar que el virus se transmite principalmente a través de las gotitas respiratorias. Es por lo mismo que las mascarillas/cubreboquitas son una medida clave para mitigar la propagación de COVID-19, sobre todo en las personas no vacunadas, incluso las menores de 12 años que no son elegibles para la vacuna. La variante Delta se propaga más fácil y rápidamente que otras variantes del virus, especialmente en los interiores abarrotados y mal ventilados, y se propaga más fácil en las personas no vacunadas, como en los niños que aún no son elegibles para la vacuna, y que corren el mayor riesgo.

Los CDC recomiendan el uso universal de cubreboquitas en interiores para todos los maestros, personal, estudiantes y visitantes de las escuelas K-12, independientemente del estado de vacunación. Si bien las mascarillas/cubreboquitas generalmente no se requieren al aire libre, los CDC recomiendan que en las zonas con un alto número de casos [de COVID-19](#), las personas deben usar una mascarilla/cubreboquita en entornos al aire libre abarrotados y para las actividades donde hay contacto cercano con otras personas que no estén completamente vacunadas. Un importante estudio publicado en Proceedings of the National Academy of Sciences encontró que otras medidas de mitigación, como el distanciamiento físico y el lavado de manos, son "insuficientes por sí mismas" para frenar la pandemia sin el uso de mascarillas/cubreboquitas.

Para destacar aún más lo eficaz que son las mascarillas para mitigar la propagación del COVID, los CDC actualizaron la definición de proximidad y duración. Los CDC indica que están exentos del protocolo de rastreo de contactos los estudiantes de K-12 que estuvieron de tres a seis pies de distancia durante un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas y que *usaban mascarillas/cubreboquitas bien ajustados de manera correcta y constante durante todo el tiempo*. Esto indica que los expertos están de acuerdo en que las mascarillas sirven para reducir la propagación de COVID-19.

Lo que dice CPS

A partir de marzo de 2022, los requisitos de uso de mascarillas de la ciudad y el estado de Illinois terminaron y, según las nuevas recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el condado de Cook, incluyendo a Chicago y sus suburbios, se considera de bajo riesgo para COVID-19. Las Escuelas Públicas de Chicago anunciaron que adoptarán una política de mascarilla opcional a partir del 14 de marzo de 2022, alineándose con las guías actuales de la CDC, aunque el distrito dijo que alentarán a los estudiantes y al personal a continuar usando máscaras. El Sindicato de Maestros de Chicago ha planteado preocupaciones de salud y seguridad y ha pedido al distrito que proporcione adaptaciones adicionales para el personal con vulnerabilidades médicas, proveer detalles adicionales sobre una métrica de cuándo reintroduciría mascarillas en caso de que aumenten los casos de COVID, y que explique cómo planea mantener a los estudiantes menores de 5 años, que no son elegibles para la vacuna, seguros..

Lo que los padres y cuidadores deben saber

Las mascarillas/cubreboquitas deben usarse correctamente para que sean efectivas. Esto significa usar mascarillas/cubreboquitas que:

- Tengan dos o más capas de tela lavable y transpirable.
- Tapen completamente la nariz y la boca.
- Se ajusten bien a la cara (y debajo de la barbilla en los niños) sin huecos a los lados.
- Tengan un cable nasal para evitar que el aire se escape de la parte superior de la máscara.

El uso de una mascarilla no eleva el nivel de dióxido de carbono (CO₂) en el aire que respira. Las mascarillas/cubre bocas de tela y las mascarillas quirúrgicas no proporcionan un ajuste hermético en toda la cara. El CO₂ se escapa al aire a través de la máscara cuando exhala o habla. Las moléculas de CO₂ son lo suficientemente pequeñas como para pasar fácilmente a través del material de la mascarilla. En cambio, las gotitas respiratorias que transportan el virus que causa la COVID-19 son mucho más grandes que el CO₂, por lo que no pueden pasar tan fácilmente a través de un cubreboca correctamente diseñado y usado adecuadamente.

Las mascarillas/cubre bocas no desechables deben lavarse tan pronto como se ensucien, al menos todos los días. Los padres deben enviar una mascarilla/cubre bocas adicional a la escuela por si la que está usando el estudiante se ensucia o se moja. Puede lavar su mascarilla a mano con agua tibia y jabón o detergente para la ropa, o en la lavadora con su ropa habitual. Si tiene una mascarilla desechable, tírela después de usarla una vez. Siempre lávese las [manos](#) después de manipular o tocar una mascarilla usada. Como padre o cuidador, puede ayudar a desempeñar un papel importante en el fomento del uso adecuado de mascarillas/cubre bocas y el cuidado de las mascarillas/cubre bocas con su propio estudiante y dentro del aula de su estudiante.