

Utilización de espacios al aire libre

El riesgo de contraer el coronavirus disminuye al aire libre. Utilizar o reutilizar espacios abiertos es una forma de reducir la carga en las aulas interiores al tiempo que proporciona aire fresco, oportunidades de aprendizaje práctico y los beneficios para la salud asociados a un mayor acceso a la naturaleza. Además, el recreo es una parte importante del día escolar para los estudiantes de todas las edades. El acceso al tiempo libre sin estructura y que se lleve a cabo al aire libre debe incorporarse con la frecuencia que permita el programa académico. Las escuelas pueden desarrollar estrategias para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 a fin de permitir el uso continuo de equipos fijos (estructuras de juego) y equipos portátiles.

Lo que dicen los expertos

Las investigaciones muestran que las reuniones al aire libre reducen el riesgo porque el viento dispersa las gotas virales y los rayos del sol pueden matar parte del virus. Los espacios al aire libre evitan que el virus se acumule en cantidades concentradas y se inhale, lo que puede suceder en los interiores cuando las personas infectadas exhalan en un espacio cerrado durante largo tiempo.

Del pre-Kínder hasta la secundaria, el uso de los espacios abiertos es una estrategia de alta prioridad para aquellos estudiantes que regresan a las escuelas que utilizan medidas de distanciamiento físico. Esta orientación también se aplica a las comidas. Es importante hacer hincapié en el lavado de manos antes y después del aprendizaje al aire libre, y coordinar las estrategias de distanciamiento físico para salir y regresar al edificio.

Las áreas al aire libre, incluido el equipo de juegos infantiles, requieren limpieza normal, pero no desinfección. Las superficies de alto contacto hechas de plástico o metal, como barras de agarre y barandillas, requieren limpieza de rutina. No se recomienda la limpieza y desinfección de superficies de madera (estructuras de juego, bancos, mesas) o sustratos (mantillo, arena).

Los horarios escalonados de recreo, las estrategias para el distanciamiento físico y el aumento del lavado de manos son elementos para un recreo más seguro en las escuelas. Los horarios de recreo deben escalonarse para que los estudiantes de diferentes clases puedan permanecer separados, pero tener un uso completo del patio de la escuela durante el recreo. Las escuelas pueden permitir que los estudiantes de la misma clase jueguen juntos o fomentar el distanciamiento físico durante el recreo. La supervisión debe aumentarse para limitar los comportamientos de alto riesgo, como los deportes de contacto. Las escuelas pueden aumentar la cantidad de equipo portátil disponible (por ejemplo, pelotas, aros de hoola) o permitir que los estudiantes escojan su propio equipo para limitar la cantidad de equipo portátil que se comparta.

El uso de las mascarillas/cubrebocas se puede usar durante el recreo al aire libre. Cuando se puede mantener el distanciamiento físico, el recreo al aire libre puede ser un momento óptimo para que los estudiantes más jóvenes descansen de sus cubrebocas.

Lo que dice CPS

CPS recomienda que todas las clases de educación física se impartan al aire libre cuando sea posible. Cuando no sea posible, CPS llevará a cabo la educación física en los interiores con tres pies de distanciamiento, con mascarillas/cubrebocas y un con bajo nivel de intensidad. Las clases de música instrumental y las actividades de enriquecimiento, tanto durante el horario escolar o después, deben llevarse a cabo al aire libre o en el espacio más grande disponible y con las ventanas abiertas, según lo permita el clima, la salud y la seguridad. Las actuaciones y los eventos deben llevarse a cabo al aire libre cuando sea posible, y se debe respetar el distanciamiento físico.

Los parques infantiles de CPS siguen el ejemplo de las pautas del Distrito de Parques de Chicago con respecto a los equipos de juego. Los patios de recreo no se limpiarán ni se desinfectarán y se espera que los estudiantes y el personal mantengan la distancia mientras estén en el patio de recreo, que se laven las manos antes y después de jugar y que usen mascarillas/cubrebocas. Illinois aprobó recientemente una ley que requiere 30 minutos de recreo para los grados K-5, y la [política de recreo de](#) CPS requiere que:

- Las escuelas primarias y secundarias proporcionen un mínimo de 30 minutos de recreo diario
- El recreo debe tener lugar antes del almuerzo

- El recreo no debe ser retenido como castigo

Lo que los padres y cuidadores deben saber

Algunas preguntas que puede hacer a los líderes de su escuela:

- ¿Se piensa utilizar el aire libre para el aprendizaje?
- ¿Mi estudiante tendrá la opción de almorzar al aire libre?
- ¿Qué espacios de la escuela se pueden usar de manera segura para aprender al aire libre?
- ¿Mi hijo tendrá tiempo de recreo al aire libre durante el día escolar? ¿Con qué frecuencia y por cuánto tiempo?
- ¿Quién supervisará el recreo?
- ¿Se exigirán mascarillas/cubre bocas cuando los niños jueguen durante el recreo?
- ¿Qué se hará durante el recreo si el clima no permite estar afuera?
- ¿Qué otros grupos de estudiantes y personal estarán en el recreo con la clase de mi hijo, y cómo se separarán?
¿Quién se encargará de supervisar esto?
- ¿Los espacios al aire libre (aparte del equipo de juego) permanecerán disponibles para su uso después del horario escolar?
- ¿Cuál es el plan para la transición segura de los estudiantes del aula al patio de la escuela u otro lugar de recreo?