

Parents' Practical Guide for Healthy Schools

Creating Meaningful School-Based Change
for Health and Wellness in Chicago

Guía Práctica de Padres para Escuelas Saludables

Creando un Cambio Escolar Significante
Para la Salud y el Bienestar de Chicago

**PARENTS UNITED
PADRES UNIDOS**

**HEALTHY SCHOOLS
CAMPAIGN**

**SECTION TWO
SECCIÓN DOS**

**Ten Years of Parents United
Diez Años de Padres Unidos**



Diez años de Padres Unidos

En 2016, Padres Unidos celebra 10 años de estar alzando su voz por la justicia social y por lograr un cambio que promueva la salud en las escuelas públicas de Chicago.

Impacto de Padres Unidos

Durante todo este tiempo, la organización ha tenido influencia en las áreas descritas a continuación:

- **Recreo:** Abogó con éxito para que regresara el recreo en todas escuelas públicas de Chicago (Chicago Public Schools, CPS) después de más de 20 años que estuvo suspendido, incluyendo formaron parte del grupo de trabajo que planeó el regreso de recreo a CPS.
- **Desayuno:** Promovieron y defendieron el Programa del Desayuno en el Salón de Clase (Breakfast in the Classroom) a nivel de escuela individual y del distrito.
- **Alimentación escolar:** Han logrado mejorar los menús escolares a nivel del distrito.
- **Educación Física:** Después de juntar 7,000 firmas en apoyo a las clases diarias de educación física ayudó a convencer a la

Junta de Educación de Chicago que adoptara una nueva política de Educación Física.

- **Política de bienestar del distrito:** Abogó con éxito para que el distrito adoptará una fuerte política de bienestar y una política de aperitivos y bebidas.
- **Bienestar escolar:** Apoyan los esfuerzos para implementar las políticas y prácticas de la salud y el bienestar en escuelas individuales.

Miles de padres a lo largo de Chicago pueden estar orgullosos de su contribución a estos logros. El alcance de este trabajo incluye:

- Más de **3,000** padres han participado en el movimiento de Padres Unidos.
- Más de **60** directores han trabajado cercanamente con Padres Unidos.
- Más de **300** padres se han graduado en el Instituto de Liderazgo de Padres Unidos.
- Los padres recogieron más de **7,000** peticiones en apoyo a las clases diarias de educación física en las CPS.
- Los padres recogieron más de **4,000** peticiones en un exitoso esfuerzo para volver a implementar el tiempo de recreo en las CPS.



Ten Years of Parents United

In 2016, Parents United is celebrating 10 years of speaking up for social justice and health-promoting change in Chicago Public Schools!

Impact of Parents United

In that time, Parents United has had an impact on:

- **Recess:** Successfully advocating to bring back recess to CPS schools after more than a 20-year absence, including serving on the CPS recess taskforce.
- **Breakfast:** Championing the Breakfast in the Classroom program at individual schools and at the district level.
- **School food:** Winning significant improvements in school menus at the district level.
- **Physical Education:** Collecting 7,000 signatures in support of daily PE, which helped lead to the Chicago Board of Education adopting a new PE policy.
- **District wellness policy:** Successfully advocating for the district to adopt a strong

wellness policy and snack and beverage policy.

- **School wellness:** Supporting efforts to implement health- and wellness-related policies and practices at individual schools.

Thousands of parents across Chicago can be proud of their contributions to these accomplishments. The reach of this work includes:

- **3,000+** Parents have been involved with the Parents United movement.
- **60+** Principals have worked closely with Parents United.
- **300+** Parents have graduated from the Parents United leadership institute.
- **7,000+** Petitions were collected by parents in support of daily PE in CPS schools.
- **4,000+** petitions were collected by parents in the successful effort to bring back recess to CPS schools.

Reconocimiento local y nacional

Padres Unidos ha recibido el reconocimiento nacional por su trabajo durante la última década. Esto incluye el reconocimiento de:

- **La Casa Blanca:** Jovita Flores, gerente del programa Padres Unidos, ha sido reconocida en la Casa Blanca como una "Campeona del Cambio" (Champion of Change) por su valioso trabajo para promover escuelas y estudiantes saludables en Chicago. Jovita es una de los 11 líderes reconocidos en toda la nación.
- **Fundación W.K. Kellogg:** Sterling K. Speirn, presidente anterior de la Fundación W.K. Kellogg, dijo: "Cuando se trata de educación y ambientes escolares saludables, las voces de los padres son importantes. Lo que está pasando en Chicago con estos padres es un modelo de cambio para todo el país".
- **Cirujano general:** El cirujano general de Estados Unidos, Vivek Murthy, reconoció a Padres Unidos y resaltó la importancia de las voces de los padres en el almuerzo anual en celebración de la Campaña para Escuelas Saludables de 2015.
- **Junta de Comisionados del Condado de Cook:** El comisionado del Condado de Cook Jesus "Chuy" Garcia y la presidente de la Junta de Comisionados del Condado de Cook, Toni Preckwinkle, copatrocinaron una resolución en 2012 para rendir homenaje a Padres Unidos. Cuando presentaron la resolución, la junta tomó acción para que todos los miembros patrocinaran en conjunto la resolución, como una muestra más contundente del reconocimiento del trabajo de los padres.
- **Directores y líderes de las escuelas locales:** Tal y como lo dijo Michael Heidkamp, director de la escuela Greene Elementary School: "Es agradable contar con un fuerte grupo de padres que siempre te recuerdan que la experiencia de sus hijos es mucho más importante [que los exámenes]. Ellos han cumplido un papel fundamental al dar a conocer todo lo que hacemos".

Gracias por formar parte del movimiento de padres de Chicago para lograr escuelas saludables.

¡MANTENTE CONECTADO!

Le invitamos a conocer más y mantenerse relacionado con los Padres Unidos. Póngase en contacto con nosotros para más:

Guillermo Gómez
Vicepresidente de Asuntos Urbanos
Campaña para Escuelas Saludables
ggomez@healthyschoolscampaign.org
312-419-1810

Anayency Elizondo
Gerente de Eventos de Programas
Campaña para Escuelas Saludables
anayency@healthyschoolscampaign.org
312-419-1810

Jovita Flores
Gerente
Padres Unidos para Escuelas Saludables
jovita@healthyschoolscampaign.org
312-342-0224

National and Local Recognition

Parents United has received national recognition for its work over the past decade. This includes recognition from:

- **The White House:** Parents United program manager Jovita Flores was recognized by the White House as a “Champion of Change” for her work promoting healthy schools and students in Chicago. Jovita was one of only 11 leaders recognized from across the nation.
- **W.K. Kellogg Foundation:** Sterling K. Speirn, past president of the W.K. Kellogg Foundation, said: “When it comes to education and healthy school environments, parent voices matter. What’s happening with these parents and in Chicago is a model for change across the country.”
- **Surgeon General:** U.S. Surgeon General Vivek Murthy recognized Parents United and highlighted the importance of parent voices at Healthy Schools Campaign’s 2015 annual luncheon.

- **Cook County Board of Commissioners:** Cook County Commissioner Jesus “Chuy” Garcia and Cook County Board President Toni Preckwinkle co-sponsored a 2012 resolution honoring Parents United. When they presented the resolution, the board moved to have all members unanimously co-sponsor the resolution in an even stronger show of appreciation for the parents’ work.
- **Principals and local school leaders:** As Nathanael Greene Elementary School Principal Michael Heidkamp put it: “It’s nice to have a strong group of parents that are constantly reminding you that their child’s experience is so much more than [testing]. They’ve been integral in expanding all that we do.”

Thank you for being part of Chicago’s parent-led movement for healthy schools.

STAY CONNECTED!

We invite you to learn more and stay involved with Parents United.

Contact us for more:

Guillermo Gómez
Vice President of Urban Affairs
Healthy Schools Campaign
ggomez@healthyschoolscampaign.org
312-419-1810

Anayency Elizondo
Program Event Manager
Healthy Schools Campaign
anayency@healthyschoolscampaign.org
312-419-1810

Jovita Flores
Manager
Parents United for Healthy Schools
jovita@healthyschoolscampaign.org
312-342-0224